

Planning hebdomadaire des marchés — orga cible juillet 2026

Les cases s'enchaînent dans l'ordre de la journée, sans vide — la largeur est proportionnelle à la durée, les horaires sont écrits dans chaque case. Pointillés = à confirmer. **Présence 35h min – 35,5h max · pause 20 min/jour pour les journées > 6h** (addition en bas de page).

	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
Karim Rahab Istres → Sorgues → Aix (Nord) · le plus matinal présence 35,5h	Istres5–7h Sorgues7h30–8h30 Aix8h30–12h30 7h50 · p	Istres5–7h Sorgues7h30–8h30 Prep10h30–13h 6h	Istres5–7h Sorgues7h30–8h30 Aix8h30–12h30 7h50 · p	Istres5–7h Sorgues7h30–8h30 Prep10h30–13h 6h	Istres5–7h Sorgues7h30–8h30 Aix8h30–12h30 7h50 · p	—
Mohamed Karossi St-Max 6h–9h30 → VDG 9h30–13h30 · retour Marseille 14h · frigos Ve · libre Me présence 35,3h	St-Maximin6h–9h30 VDG9h30–13h30 Prep14h–15h30 9h20 · p	St-Maximin6h–9h30 VDG9h30–13h30 Prep14h–15h30 9h20 · p	libre repos	St-Maximin6h–9h30 VDG9h30–13h30 Prep14h–15h30 9h20 · p	St-Maximin6h–9h30 Prep10h–11h30 Frigos connectés12h30–14h30 ? 7h20 · p	—
Yannis Abdelouahad Aix 6h30–13h (L/Me/V) · Ma/Je prep dès 10h · Gémenos passé à Jérémy présence 35,2h	Aix6h30–13h 6h50 · p	Prep10h–17h 7h20 · p	Aix6h30–13h 6h50 · p	Prep10h–17h 7h20 · p	Aix6h30–13h 6h50 · p	—
Fathi Laouar Référent prep — 100% préparation (dès 9h · 2h le Me) présence 35,3h	Prep9h–17h 8h20 · p	Prep9h–17h 8h20 · p	Prep9h–11h 2h	Prep9h–17h 8h20 · p	Prep9h–17h 8h20 · p	—
Jérémy Bonetto Chef d'équipe · ACM 5h–9h30 → Gémenos 10h–11h + prep (Domaserv passé à Melissa) présence 35,3h · ACM + Gémenos + prep	ACM Montolivet5h–9h30 Gém.10h–11h Prep11h30–13h 7h20 · p	ACM Gde Bastide5h–9h30 Gém.10h–11h Prep11h30–13h 7h20 · p	ACM Barasse5h–9h30 Gém.10h–11h 5h30	ACM Jas de Czx5h–9h30 Gém.10h–11h Prep11h30–13h 7h20 · p	ACM Rosière5h–9h30 Gém.10h–11h Prep11h30–12h30 6h50 · p	Gém.10h–11h 1h
Aniss Benlabbas ex-Zakaria · Aix ++ 6h30–13h (L/Me/V) + prep · Ma/Je dès 10h + PANDO 13h–15h (Domaserv passé à Melissa) présence 35h · Aix ++ + PANDO + prep	Aix ++6h30–13h Prep13h30–15h 8h20 · p	Prep10h–13h PANDO13h–15h 5h	Aix ++6h30–13h Prep13h30–15h 8h20 · p	Prep10h–13h PANDO13h–15h 5h	Aix ++6h30–13h Prep13h30–15h 8h20 · p	—
Claude Fasone départ base 5h · La Crau 6h–10h30 (×5) + VDG 10h30–14h (L/Ma/Je) · Ve rentre Marseille 11h30 · + prep Me/Ve présence 35h	La Crau6h–10h30 VDG10h30–14h 8h20 · p	La Crau6h–10h30 VDG10h30–14h 8h20 · p	La Crau6h–10h30 · rentre 11h30 5h	La Crau6h–10h30 VDG10h30–14h 8h20 · p	La Crau6h–10h30 · rentre 11h30 5h	—
Smain Djafer commence 6h30 · Allauch 6h30 → Pompiers (8h30, L/V) → Les Pennes (fin 12h) + Arcadie (Ma/Je 10–11h) présence 35,1h · Allauch/Pennes + Arcadie + prep	Allauch6h30–8h Pompiers 8h30 → Pennes8h30–12h Prep12h30–14h 7h05 · p	Prep9h–10h Arc.10–11h Prep11h–15h30 6h50 · p	Allauch6h30–8h Pennes8h15–12h 5h15	Prep9h–10h Arc.10–11h Prep11h–15h30 6h50 · p	Allauch6h30–8h Pompiers 8h30 → Pennes8h30–12h Prep12h30–16h 9h05 · p	—
Christophe (recrue) Préparation de commande — tous les jours · finit 17h30 le vendredi présence 35,1h	Prep9h–16h45 8h05 · p	Prep9h–16h45 8h05 · p	Prep9h–11h 2h	Prep9h–16h45 8h05 · p	Prep9h–17h30 8h50 · p	—
Melissa (recrue) Préparation de commande + les deux Domaserv (jeudi & vendredi 13h–17h30) présence 35,3h	Prep9h–17h 8h20 · p	Prep9h–17h 8h20 · p	Prep9h–11h 2h	Prep9h–12h30 Domaserv13h–17h30 8h20 · p	Prep9h–12h30 Domaserv13h–17h30 8h20 · p	—

Sous chaque jour = **heures au boulot** (présence). **· p** = **20 min de pause comprise**, pour toute journée **> 6h de travail** (aucune pause en dessous).

Aix / Sorgues

Étang de Berre (Istres/Pennes)

Est-Var / portage

ACM Marseille

PANDO / Arcadie / frigos

Prep de commande

à confirmer

Optimisation V6 (distances routières OSRM) : ~3 150 km/sem de tournées + ~820 km de blocs fixes (ACM, Domaserv, PANDO, frigos) ≈ **3 970 km/sem, –15% vs l'orga précédente** · 7 camions en pointe (L/Ma/Je), 6 les Me/Ve. Gémenos est « gratuite » derrière St-Max (+0,2 km) et la VDG quasi gratuite derrière La Crau (+6 km). **Règles prep** : le **mercredi, personne ne preppe** sauf Smain et Fathi (2h chacun) ; les **plus grosses journées de prep sont le jeudi et le vendredi** (le vendredi couvre samedi + lundi). Jérémy enchaîne Gémenos puis (Me/Ve) prep au retour des ACM. **Les préparateurs de commande démarrent à 9h · livreurs d'Aix Ma/Je dès 10h · pause 20 min/jour pour les journées > 6h**. Toute la prep se fait à J-1 (ACM et Domaserv inclus) · **personne ne rentre après sa tournée : prep selon le planning affiché · débadgeage uniquement avec l'accord de Smain.**

Addition hebdomadaire — présence = travaillé + pause (20 min/jour si > 6h) · cible 35h min / 35,5h max

Livreur	Travaillé	Pause	Présence
Rahab (Istres → Sorgues → Aix Nord)	34,5	1,0	35,5
Mohamed Karossi (St-Max 6h–9h30 → VDG · retour 14h · libre Me)	34,0	1,3	35,3
Yannis Abdelouahad (Aix 6h30–13h L/Me/V · Ma/Je prep dès 10h)	33,5	1,7	35,2
Fathi Laouar (100% prep · dès 9h)	34,0	1,3	35,3
Jérémy Bonetto (ACM 5h–9h30 + Gémenos + prep)	34,0	1,3	35,3
Mohamed Aniss Benlabbas (Aix 6h30–13h + PANDO Ma/Je)	34,0	1,0	35,0
Claude Fasone (La Crau ×5 + VDG L/Ma/Je)	34,0	1,0	35,0
Smain Djafer (Allauch 6h30 + Pompiers + Pennes + Arcadie)	33,8	1,3	35,1
Christophe (prep tous les jours · dès 9h · finit 17h30 le Ve)	33,8	1,3	35,1
Melissa (recrue) (prep + les deux Domaserv Je & Ve 13h–17h30)	34,0	1,3	35,3
Total équipe (10 livreurs/préparateurs)	339,6	12,5	352,1

Préparateurs de commande : début à 9h · livreurs d'Aix : Ma/Je dès 10h. Pause 20 min/jour pour toute journée > 6h de travail (comprise dans la présence). Tout le monde à 35h minimum. PANDO 13h–15h · Aix 6h30–13h (Yannis & Aniss) · Jérémy ACM 5h–9h30 + Gémenos + prep · Melissa fait les deux Domaserv (jeudi & vendredi 13h–17h30) · Christophe finit 17h30 le vendredi.

À confirmer / à arbitrer

- Effectif — 10 personnes : Zakaria sort, Christophe (prep) et Melissa (prep + les deux Domaserv Je & Ve) rejoignent, et Aniss reprend le poste de Zakaria (Aix ++ Ouest/Centre-Sud + PANDO Ma/Je, livraison + prep). Tout le monde est calé à 35h minimum (35h–35,5h de présence). Point de vigilance : Aniss quittant la prep-responsable, la capacité de prep baisse de ~28h/sem — à vérifier que la prep tient sur les grosses journées (jeudi/vendredi) avec Fathi + Christophe + Melissa + les compléments.
- Aix 6h30–13h : Yannis et Aniss font Aix sur le créneau 6h30–13h (L/Me/V). Gémenos passe de Yannis à Jérémy (ACM 5h–9h30 puis Gémenos 10h–11h). PANDO passe à 12h–14h (Aniss Ma/Je).
- Domaserv — les deux tournées sur Melissa : jeudi ET vendredi 13h–17h30 (4h30 A/R). Melissa fait de la prep le reste de la semaine. Plus de Domaserv sur Jérémy ni Aniss. À confirmer : Melissa rejoint Domaserv (Var) l'après-midi — temps de route et véhicule dédié.
- Gémenos : désormais sur Jérémy (derrière les ACM) — rotation des repos à organiser.
- Bandol (Ma/Ve) : ne rentre plus dans la tournée de Claude (matinée La Crau → VDG pleine jusqu'à 14h) — à réattribuer.
- Horaires à valider avec les clients : La Crau 6h–10h30 · Sorgues 7h30–8h30 · Allauch 7h10 · Les Pennes 8h15 · VDG Claude 10h30–14h + Karossi 9h30–13h30 · St-Max 6h–9h30 · frigos Ve 12h30.
- PANDO (Ma/Je 12h–14h) : repris par Aniss (ex-Zakaria) — à confirmer que le secteur PANDO colle à sa zone Aix.
- Tournées CPAM (T1 Marseille, T2 Patio+CAV, T4 Aix — livraisons dès septembre) : à attribuer.
- Aix optimisée : Yannis T-EST · Aniss T-UEST/CENTRE-SUD (ex-Zakaria) · Rahab T-NORD — voir la carte des tournées (une 4^e tournée Johan existe dans le doc de projection).

Planning Production → Logistique

Quel jour la cuisine produit (et pour quelle consommation), quel jour la log prépare les sacs, quel jour on livre. Même lecture hebdo que le planning ci-dessus.

Hypothèses (à valider) — MISO ne stocke pas d'heure de production. La cuisine travaille **7h → 14h30** ; le **transfert de responsabilité prod → log** (signature du bon) se fait en fin de production, vers **14h**. La **prep des sacs** par la log est toujours faite la **veille de la livraison** (J-1), l'après-midi (BL 15h–16h) ; les livraisons du **lundi se préparent le vendredi**. La production étant en amont, le stock froid est déjà disponible quand la log prépare.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
① Production cuisine 7h–14h30 · liaison froide	Portage → conso Jeu + Ven ACM → conso Mar + Mer	Portage → conso Sam + Dim ACM → conso Jeu	Portage → conso Lun ACM → conso Ven	Portage → conso Mar + Mer ACM → conso Lun	pas de production	—
② Prep des sacs on prépare la veille — marchés livrés le lendemain	→ pour mardi : Istres · PANDO · St-Max · Bandol · Domaserv · Arcadie ×2 · VDG · Gémenos · Gde Bastide · Sorgues · La Crau · Mines	→ pour mercredi : Istres · Aix · Pennes · Allauch · Sorgues · La Crau · Gémenos · Barasse · Mines	→ pour jeudi : (léger — Smain + Fathi, 2h) Istres · PANDO · St-Max · VDG · Sorgues · La Crau · Gémenos · Jas · Mines	→ pour vendredi : Istres · Aix · Pennes · Allauch · St-Max · Bandol · Domaserv · Arcadie ×2 · Sorgues Ronquet · La Crau · Gémenos · Rosière · Mines	→ pour samedi + lundi : grosse journée <i>Samedi</i> : Gémenos · St-Marcel <i>Lundi</i> : Istres · Aix · Pennes · Allauch · Sorgues · La Crau · St-Max · VDG · Gémenos · Montolivet · Mines	—
③ Livraisons du jour	Istres · Aix · Pennes · Allauch · Sorgues · La Crau · St-Max · VDG · Gémenos · Montolivet · Mines	Istres · PANDO · St-Max · Bandol · Domaserv · Arcadie ×2 · VDG · Gémenos · Gde Bastide · Sorgues · La Crau · Mines	Istres · Aix · Pennes · Allauch · Sorgues · La Crau · Gémenos · Barasse · Mines	Istres · PANDO · St-Max · VDG · Sorgues · La Crau · Gémenos · Jas · Mines	Istres · Aix · Pennes · Allauch · St-Max · Bandol · Domaserv · Arcadie ×2 · Sorgues Ronquet · La Crau · Gémenos · Rosière · Mines	Gémenos · St-Marcel (ACM)

Composants à produire par marché (production = MISO · composants = fichier Formules)

Marché	Livré	Production → conso (MISO)	Composants à produire	Conditionnement
CCAS Istres	Lun → Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, fromage, dessert · Soir : potage, dessert · pain (barquette double compartiment ; fromage à la coupe le dimanche)	Bol indiv
CCAS Aix	Lun · Mer · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, fromage, dessert (choix A/B) · Soir : potage + laitage · pain midi & soir	Bol indiv
CCAS Les Pennes	Lun · Mer · Ven	à paramétrer dans MISO	Midi : entrée, plat, fromage, dessert · Soir : potage + laitage · pain (demi-baguettes)	Bol indiv
CCAS Allauch	Lun · Mer · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, fromage, dessert (soir = plat B) · pain jour J + biscottes	Bol indiv
CCAS Sorgues	Lun → Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi + Soir : entrée, plat, fromage, dessert + potage (nov → mars) / laitage (avr → oct) · pain	Bol indiv
Sorgues Le Ronquet	Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Idem Sorgues (résidence Ronquet, samedi & dimanche)	Gastro (sam) / sac (dim)
CCAS La Crau	Lun → Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, fromage, dessert (soir = plat B) · pain	Bol réutilisable (récup. veille)
Saint-Maximin	Lun · Mar · Jeu · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat (choix A/B), fromage, dessert · Soir : potage · pain (½ baguette)	Bol indiv
Bandol	Mar · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plats, fromage, dessert · Soir : plat, dessert · pain	Gastro (indiv si sans sel/mixé)
Domaserv	Mar · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	À la carte : potage, entrée/crudité, plat (poisson, steak haché, pané...), féculent, légume, fromage, laitage, dessert, fruit, compote · pas de pain	Bol indiv
Arcadie Arena	Mar · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Formules 3C (E, P, D) / 5C (E, P, F, D, potage) / soir · pas de pain	Bol indiv
Arcadie Carré St Lazare	Mar · Ven	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi / Soir : entrée, plat, dessert · pas de pain	Bol indiv
CIAS Vallée du Gapeau	Lun · Mar · Jeu	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, dessert, pain · Soir : potage, plat, dessert, pain (option bouteille d'eau 1,5L)	Bol indiv
PANDO	Mar · Jeu	à paramétrer dans MISO	Soir : potage, dessert (+ formules midi 1 → 5 selon convive)	Bol indiv
Gémenos	Lun → Ven + Sam	Lun → J/V · Mar → S/D · Mer → L · Jeu → Ma/Me	Midi : entrée, plat, fromage, dessert · Soir : potage, plat, laitage · pain (poisson le vendredi)	Bol indiv
ACM Barasse	Mer	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Déj (E, P, F, D) / pique-nique (sandwich, laitage, dessert) / goûter · tout en gastro	Gastro
ACM Grande Bastide	Mar	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Déj / pique-nique / goûter	Gastro
ACM Rosière	Ven	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Déj / pique-nique / goûter (conso Lun → Sam)	Gastro
ACM Montolivet	Lun	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Déj / pique-nique / goûter	Gastro
ACM Jas de Cazaulx	Jeu	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Déj / pique-nique / goûter (vacances scolaires uniquement)	Gastro
ACM Saint-Marcel	Sam	Lun → Ma/Me · Mar → J · Mer → V · Jeu → L	Pique-nique (sandwich, laitage, dessert)	Gastro
École des Mines	Lun → Ven	à paramétrer dans MISO	Midi : entrée, plat, fromage, dessert, pain (grammage + ; normal / sans porc / végétarien)	Bol indiv

Légende production : L=Lundi, Ma=Mardi, Me=Mercredi, J=Jeudi, V=Vendredi, S=Samedi, D=Dimanche. « Lun → J/V » = ce qui est produit le lundi couvre la conso du jeudi et du vendredi. Marchés « à paramétrer » = aucune matrice de production saisie dans MISO.